

ZUKUNFT HAUS

NEU!

UNSER GROSSER
BAUHERREN-
RATGEBER

Anders denken
BESSER BAUEN

HÄUSER: BAUWENDE 2025? WENIGER REGELN, MEHR CHANCEN?
EINFACH SMARTER WOHNEN • KAMINOFEN: SAUBER, WARM, GEMÜTLICH



MIT WEITBLICK INS
EIGENHEIM



GESUND
WOHNEN



BAUEN IM
WIR-MODUS



SONNENENERGIE
NUTZEN

**WOHNGESUND
HEREINSPAZIEREN**

Der Laminatboden „Element Flex“ hat die Emissionsklasse A+ und gibt kaum Schadstoffe an die Raumluft ab.
Logoclic/epr

BEI RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN ...

... FRAGEN WIR EINEN **WOHNGESUNDHEITSEXPERTEN**.
ER VERRÄT, WORAN SIE ERKENNEN, DASS IHR ZUHAUSE GIFTIG FÜR SIE IST
UND WIE SIE FÜR **GESUNDE LUFT IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN** SORGEN.

Ein Satz: „Ich vertrage die Luft hier drinnen nicht so gut“, schon wird man als Sensibelen abgestempelt...

Nicht jeder reagiert gleich stark auf Schadstoffe in der Raumluft. Ich kenne Menschen, die haben ein sehr feines Gespür für solche Einflüsse. Die wechseln sogar Hotelzimmer und Hotels, weil sie in den Räumen nicht schlafen können. Und dann gibt es Menschen – in diese Kategorie würde ich mich einordnen – die das kaum wahrnehmen. Es ist wie beim Alkohol: Manche trinken ein Glas Wein und haben sofort Kopfschmerzen. Und andere trinken und

trinken und merken gar nichts – gesund ist das aber trotzdem nicht.

Wie erkenne ich, ob mein Zuhause giftig für mich ist?

Manchmal bereits am Geruch. Kommen Sie in ein Haus und riechen nichts, ist das ein gutes Zeichen. Ein muffiger oder chemischer Geruch weist auf Feuchtigkeitsprobleme oder Schadstoffbelastung hin. Symptome wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, brennende und tränende Augen oder auch Atemprobleme

können dann relativ schnell auftreten. Das Problem: Viele Menschen nehmen es einfach so hin. Selten wird der Teppichboden oder die frisch gestrichene Wand als Auslöser verdächtigt. Eine Innenraumluftmessung kann Aufschluss geben.

JETZT WIRD'S BUNT

Die „Colours for Life“-Wandfarben sind ökologisch und geben keine schädlichen Stoffe an die Raumluft ab. Auro